

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	14,67	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,32	3,13488	3,204	13,43232	96,15
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			35,13				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК408(0	Соус сметанный	0,050	10,19	0,78875	4,67	1,78	52,93
Ё	Ленивые голубцы	0,140	46,23	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё22(50)	Салат из моркови и яблок	0,050	5,16	0,467	3,1	3,7	45,33
ЁТТК29	ТТК Суп крестьянский с крупой	0,180	17,93	5,12	7,79	9,94	130,9
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
белгоро	хлеб белгородский (40)	0,040	5,69	2,96	0,44	19,52	95,2
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого			88,78				

15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК507(200)	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного возраста	0,200	0,01	0	0	19	80
Итого			0,01				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60	яйцо отварное	1,000	8,11	12,7	11,5	0,7	157,1
Б(060)	Банан	0,060	11,10	0,9	0,3	12,6	57,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
ЁТК540	шанежка с картофелем	0,060	7,09	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			28,15				
Итого по группе			167,93				

Зав. столовой

Экономист _____

Ответственный по питанию _____