

**Утверждаю**  
**Заведующий МАДОУ д/с**  
**"Ёлочка"**

**Буторина Н.В.**

**МЕНЮ**  
**на 23.01.2026 г.**  
**по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"**

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	14,09	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,68	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
батон(3)	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			24,02				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,92	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,92				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК157(50)	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	0,050	18,89	1,43	1,81	2,52	31,9
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,54	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,47	1,73	3,44	4,61	56,87
302(070)	Кнели рыбные припущеные	0,070	19,45	10,3929	1,6979	2,1487	65,8
Ё101(18)	Рассольник домашний (кура)	0,180	18,27	1,8	3,65	6,61	66,42
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	4,27	2,22	0,33	14,64	71,4
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			80,38				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё ТТК43(	Салат картофельный с огурцами солеными	0,100	7,61	1,6282	6,2977	11,9287	111,53
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ТТК41(60)	Пирожок печенный с начинкой на дрожжевом тесте (капуста)	0,060	6,39	5,41	3,94	30,75	183,25
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,42	0,74	0,11	4,88	23,8
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			18,75				
Итого по группе			131,08				

Зав. столовой

\_\_\_\_\_

Экономист

\_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---