

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 26.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,72	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			26,67				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,92	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,92				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,38	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё357(07	Оладья из печени по-кунцевски	0,070	24,34	13,81	6,85	11,89	165,84
Ё2(050)	Салат витаминный	0,050	4,23	0,6415	2,58	3	38,44
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	18,66	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
белгоро	хлеб белгородский (40)	0,040	5,69	2,96	0,44	19,52	95,2
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого			69,90				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	49,52	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	6,10	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			57,46				
Итого по группе			161,95				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

