

**Утверждаю**  
**Заведующий МАДОУ д/с**  
**"Ёлочка"**

**Буторина Н.В.**

**МЕНЮ**  
**на 27.01.2026 г.**  
**по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"**

**Д/с Ёлочка**

**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(200 )	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200	18,66	5,9	7,716	19,764	173,14
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,68	0,04	3,625	0,065	33,05
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
батон(3)	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого		30,08					

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого				15,86			

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
386	Рис припущеный	0,130	8,90	3,2591	4,70015	34,03465	191,48
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,46	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	19,22	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё21(50)	Салат из моркови	0,050	2,97	0,57899	3,02	5,55	52,28
ЁТК119	Суп картофельный с рыбой	0,180	19,60	8,5	2,81	7,78	90,36
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,89	0,306	0,126	13,329	61,47
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	4,27	2,22	0,33	14,64	71,4
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого		67,36					

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,56	18,83	21,54	3,11	281,97
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,42	0,74	0,11	4,88	23,8
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого		28,84					
Итого по группе		142,15					

Зав. столовой

\_\_\_\_\_

Экономист

\_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_

