



Руководителям дошкольных
образовательных учреждений

Нижнетуринский муниципальный округ
Свердловская область

Муниципальное казенное учреждение
«Централизованная бухгалтерия
образовательных учреждений»
(МКУ «ЦБОУ»)

ул. 40 лет Октября, д.11, г. Нижняя Тура, Свердловская обл., 624222
тел/факс (34342)2-73-96, E-mail: mscboun-tura@mail.ru
ИНН 6615013502, ОКПО 64755701, ОГРН 1096615000690

10.12.2025

№ 1281

На № _____

от _____

Уважаемые руководители!

МКУ «ЦБОУ» направляет Вам зимнее 20-ти дневное меню для ознакомления и утверждения. Данное меню начнёт действовать с января 2026 года.

И.о. директора МКУ "ЦБОУ"

М.С. Фита

	Понедельник I (12.01.)	Вторник I (13.01.)	Среда I (14.01.)	Четверг I (15.01.)	Пятница I (16.01.)
	-Каша манная молочная 150/180 ТК230 -Чай с лимоном 180/200 ТК459 -Батон 20/30 ТК576 -Джем порц. 5/7 ТК86 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79	-Каша из овсяных хлопьев «геркулес» 150/180ТК234 -Какао с молоком 180/180 ТК462 -Батон 20/30ТК576 -Масло слив порц. 5/7ТК79	-Каша пшеничная молочная 150/180 ТК232 -Чай с сахаром 180/180ТК457 -Батон 20/30 ТК576 -Масло слив порц. 5/7ТК79	-Каша рисовая молочная 150/180 ТК236 -Чай с лимоном 180/180ТК459 -Батон 20/30 ТК576 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75	-Каша«Дружба» 150/180 ТК229 -Кофейный напиток с молоком 180/180 ТК465 -Батон 20/30 ТК576 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75
10:00	-Сок 150/150 -Салат из моркови 30 /50 ТК21 -Суп макаронными изделиями и картофелем на м/б 150/180 ТК129 -Печень, тушенная. в соусе сметанном 70/100 ТК359 -Греча рассыпчатая 110/130 ТК202 -Компот из св. плодов(яблоко) 150/180 ТК486 -Хлеб пшен 20/20 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Кефир 120/150 -Зеленый горошек консервир отварной30/50 ТК157 -Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной 150/180 ТК95 -Гуляш из отварной говядины 70/100 ТК327 -Рис припущенный 110/130ТК386 -Напиток из шиповника150/180ТК496 -Хлеб пшен 20/20 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Кефир 120/150 -Икра морковная 30/50 ТК54 -Суп картофельный с бобовыми на м/б 150/180 ТК113 -Котлета из говядины 50/70 ТК339 -Сложный гарнир 110(50/60),130(60/70) ТТК63 -Компот из смеси с/фруктов 150/180 ТК495 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Кефир 120/150 -Салат из свеклы с яблоками 30/50 ТК28 -Рассольник ленинградский на м/б со сметаной 150/180 ТК100 -Рыба, запеченная в омлете(минтай) 80/120 ТК300 -Пюре картофельное 110/130 ТК377 -Компот из с/фр (курага) 150/180 ТК494 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Сок 150/150 -Икра кабачковая консервир. 30/50 ТК150 -Щи из св. капусты с картофелем на кур/б со сметаной 150/180 ТК104 -Биточки из птицы припущенные 50/70 ТК372 -Макаронные изделия отвар. с маслом слив.110/130 ТК 256 -Соус молочный 30/50 ТК403 -Компот из с/фр (курага) 150/180 ТК494 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574
15:00	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Омлет натуральный 100/120 ТК268 -Чай с сахаром 180/180 ТК457 -Хлеб пшен 10/10 ТК573 -Фрукт 60/60 ТК82(яблоко) -Печенье 20/30 ТК586	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Макаронные изделия отварные с сыром 150/180 ТК 259 -Хлеб пшен 10/10ТК573 -Чай с молоком 180/200 ТК460 -Фрукт 60/60 ТК82 (яблоко)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Булочка дорожная 60/60 ТК543 -Яйцо вареное 1шт ТК267 -Молоко 180/180 ТК468 -Фрукт 60/60 ТК82 (банан)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Пудинг из творога паровой 120/150 ТК283 -Соус молочный сладкий 30/50 ТК406 -Хлеб пшен 15/15 ТК573 -Чай с сахаром 180 /180ТК457	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Манник 100/130 ТК 550 -Фрукт 60/60 ТК82 (банан) -Чай с лимоном 180/200 ТК459

	Понедельник II (19.01.)	Вторник II (20.01.)	Среда II (21.01.)	Четверг II (22.01.)	Пятница II (23.01.)
	-Каша молочная ячневая вязкая 150/180 ТК227 -Кофейный напиток с молоком 180/180 ТК465 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30 ТК576	-Суп молочный с макаронными изделиями 180/200ТК139 -Чай с молоком 180/180ТК460 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30 ТК576	-Каша пшенная молочная жидкая 150/180 ТК235 -Чай с лимоном 180/180ТК459 -Джем порц. 5/7 ТК86 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30ТК576	-Каша кукурузная молочная жидкая 150/180 ТК233 -Какао с молоком 180/180ТК462 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30ТК576	-Каша пшеничная молочная 150/180 ТК232 -Чай с сахаром 180/180 ТК457 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30 ТК576
10:00	-Сок 150/150 -Салат из свеклы отварной 30/50 ТК26 -Суп картофельный с рыбой 150/180 ТК119 -Котлеты «Пермские» 60/80 ТК341 -Рис отварной 110/130 ТК295 -Соус молочный 30/50 ТК402 -Компот из смеси с/фруктов 150/180 ТК495 -Хлеб пшен 20/20 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Йогурт 120/150 -Салат витаминный 30/50 ТК2 -Щи из св. капусты с картофелем на м/б со сметаной 150/180 ТК104 -Рыба (минтай), тушенная в сметанном соусе 90/110 ТК298 -Соус сметанный 30/50 ТК408 -Пюре картофельное 110/130 ТК377 -Напиток из шиповника 150/180 ТК496 -Хлеб пшен 20/20 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Йогурт 120/150 -Икра кабачковая консервир. 30/50 ТК150 -Суп-пюре из разных овощей на кур/б 150/180 ТК134 -Гренки из пшеничного хлеба 20/30 ТК143 -Рагу из птицы 160/200 ТК376 -Компот из смеси с/фруктов 150/180ТК495 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Йогурт 120/150 -Салат из моркови и яблок 30/50ТК22 -Суп крестьянский с крупой на м/б со сметаной 150/180 ТК118 -Голубцы ленивые 120/150 ТК333 -Соус сметанный с томатом 30/50ТК410 -Компот из св. плодов(яблоко) 150/180 ТК486 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Сок 150/150 -Кукуруза консервированная отварная 30/50ТК157 -Рассольник домашний на кур/б со сметаной 150/180 ТК101 -Кнели рыбные (минтай) припущенные 50/70 ТК302 -Соус молочный 30/50 ТК403 -Греча рассыпчатая 110/130 ТК202 -Компот из с/фр (курага) 150/180 ТК494 -Хлеб пшен 15/15 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574
15:00	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Ватрушка с повидлом 60/60 ТК530 -Яйцо вареное 1шт ТК267 -Молоко 150/180 ТК468 -Фрукт 60/60ТК82 (яблоко)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Омлет натуральный 100/120 ТК268 -Хлеб пшен 10/10 ТК573 -Хлеб рж 10/10ТК574 -Чай с лимоном 180/200 ТК459 -Печенье 20/30 ТК586	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Запеканка из творога 130/150 ТК279 -Молоко сгущенное 15/20 ТК471 -Чай с сахаром 180/200 ТК457 -Хлеб пшен 10/10ТК573	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Шанежка с картофелем 60/60 ТК540 -Яйцо вареное 1шт ТК267 -Молоко 150/180 ТК468 -Фрукт 60/60 ТК82 (банан)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Салат картофельный с огурцами солеными 80/100 ТК 43 -Хлеб пшен 15/15 ТК573 -Чай с лимоном 180/180ТК459 -Пирожок печеный с капустой 60/60 ТТК41

	Понедельник III (26.01.)	Вторник III (27.01.)	Среда III (28.01.)	Четверг III (29.01.)	Пятница III (30.01.)
	-Каша из овсяных хлопьев «геркулес» 150/180ТК234 -Чай с молоком 180/180ТК460 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30ТК576	-Суп молочный с макаронными изделиями 180/200ТК139 -Чай с лимоном 180/6 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30 ТК576	-Каша молочная кукурузная 150/180 ТК233 -Кофейный напиток с молоком 180/180 ТК465 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30ТК576	-Каша молочная ячневая вязкая 150/180 ТК227 -Чай с сахаром 180/180 ТК457 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30 ТК576	-Каша молочная гречневая 150/180 ТТК236 -Какао с молоком 180/180 ТК462 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30ТК576
10:00	-Сок 150/150 -Салат витаминный 30/50 ТК2 -Суп картофельный с бобовыми на м/б 150/180 ТК113 -Оладьи из печени по-купецки 50/80 ТК357 -Пюре картофельное 110/130 ТК377 -Компот из св. плодов (яблок) 150/180 ТК486 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Снежок 120/150 -Салат из моркови 30/50 ТК21 -Суп картофельный с рыбой 150/180 ТК119 -Плов из говядины 160/200 ТК330 -Напиток из шиповника 150/180ТК496 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Сок 150/150 -Икра свекольная 30/50 ТК53 -Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной 150/180 ТК95 -Котлеты рыбные (минтай) 50/70 ТК307 -Пюре картофельное 110/130 ТК377 -Компот из смеси с/фруктов 150/180 ТК495 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Снежок 120/150 -Икра кабачковая консер. 30/50 ТК150 -Суп крестьянский с крупой на м/б со сметаной 150/180 ТК118 -Котлеты из говядины 50/70 ТК339 -Капуста тушеная 110/130 ТК380 -Компот из с/фр (курага) 150/180 ТК494 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Сок 150/150 -Салат из свеклы с яблоками 30/50 ТК28 -Щи из св. капусты с картофелем на кур/б со сметаной 150/180 ТК104 -Биточки рыбные(минтай) 50/70 ТК307 -Рис припущенный 110/ 130 ТК386 -Соус молочный 30/50 ТК403 -Напиток из шиповника 150/180ТК496 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574
15:00	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Сырники из творога запеченные 120/150 ТК286 -Соус молочный сладкий 30/50 ТК406 -Фрукт 60/60 ТК82 (яблоко) -Хлеб пшен 10/20 ТК573 -Чай с лимоном 180/180 ТК459	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Омлет натуральный 100/120ТК268 -Чай с сахаром 180/180 ТК457 -Хлеб пшен 10/20 ТК573 -Фрукт 60/60 ТК82 (банан) -Печенье 20/30 ТК586	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Булочка ванильная 60 ТК541 -Хлеб пшен 10/20 ТК573 -Яйцо вареное 1шт ТК267 -Чай с молоком 180/200 ТК460 -Фрукт 60/60 ТК82 (груша)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Суфле из творога паровое 120/150 ТК284 -Джем порц. 15/20 ТК86 -Хлеб пшен 10/20 ТК573 -Чай с сахаром 180/200 ТК457	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Шанежка наливная 50/50 ТК538 -Салат витаминный 80/100 ТК2 -Чай с лимоном 180/180 ТК459 -Хлеб пшен 10/20 ТК573

	Понедельник IV (02.02.)	Вторник IV (03.02.)	Среда IV (04.02.)	Четверг IV (05.02.)	Пятница IV (06.02.)
	-Каша«Дружба» 150/180 ТК229 -Чай с лимоном 180/200 ТК459 -Батон 20/30ТК576 -Джем порц. 5/7 ТК86 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79	-Каша пшеница молочная жидкая 150/180 ТК235 -Кофейный напиток с молоком 180/180 ТК465 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30ТК576	-Каша молочная гречневая 150/180 ТК236 -Чай с сахаром 180/200 ТК457 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30 ТК576	-Каша пшеничная молочная 150/180 ТК232 -Чай с лимоном 180/200 ТК459 -Сыр п/т порц. 7/10 ТК75 -Батон 20/30ТК576	-Каша из овсяных хлопьев «геркулес» 150/180ТК234 -Какао с молоком 180/180 ТК462 -Масло слив. порц. 5/7 ТК79 -Батон 20/30 ТК576
10:00	-Сок 150/150 -Салат витаминный 30/50 ТК2 -Суп крестьянский с крупой на м/б со сметаной 150/180 ТТК29 -Печень, тушенная. в соусе сметанном 70/100 ТК359 -Макаронные изделия овар. с маслом слив.110/130 ТК 256 -Компот из св. плодов(яблоко) 150/180 ТК486 -Хлеб пшен 20/20 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Ряженка 120/150 -Салат из моркови 30 /50 ТК21 -Борщ с капустой и картофелем на м/б с сметаной 150/180 ТК95 -Суфле рыбные (минтай) припущенные 50/80 ТК303 -Пюре картофельное 110/130ТК377 -Компот из смеси с/фруктов 150/180 ТК495 -Хлеб пшен 20/20 ТК573 -Хлеб рж 30/40ТК574	-Сок 150/150 -Салат из свеклы с яблоками 30/50 ТК28 -Рассольник ленинградский на м/б со сметаной 150/180 ТК100 -Бигус (мясо говядина) 160/200 ТК329 -Компот из с/фр (курага) 150/180 ТК494 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Ряженка 120/150 -Кукуруза консервированная отварная 30/50ТК157 -Суп-пюре из разных овощей на кур/б 150/180 ТК134 -Рагу из птицы 160/200ТК376 -Компот из смеси с/фруктов 150/180 ТК495 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574	-Сок 150/150 -Салат из моркови и яблок 30/50 ТК22 -Суп картофельный с бобовыми на м/б 150/180 ТК113 -Рыба (минтай), тушенная в сметанном соусе 90/110ТК298 -Соус сметанный 30/50 ТК408 -Рис отварной 110/130ТК295 -Соус молочный 30/50 ТК402 -Напиток из шиповника 150/180 ТК496 -Хлеб пшен 30/30 ТК573 -Хлеб рж 20/30ТК574
15:00	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Сырники из творога запеченные 120/150 ТК286 -Молоко сгущенное 15/20 ТК471 -Хлеб пшен 10/10 ТК573 -Хлеб рж 10/10ТК574 -Чай с сахаром 180/200 ТК457	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Шанежка с яблоками 60/60 ТК539 -Яйцо вареное 1шт ТК267 -Молоко 150/180 ТК468 -Хлеб пшен 10/10 ТК573 -Хлеб рж 10/10ТК574 -Фрукт 60/60 ТК82 (банан)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Макаронные изделия отварные с сыром 150/180 ТК 259 -Икра кабачковая консервир. 30/50 ТК150 -Хлеб пшен 15/15 -Чай с молоком 150/180 ТК460 -Фрукт 60/60 ТК82 (груша)	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Манник 100/130 ТК 550 -Салат из капусты б/к с яблоками 80/100ТК3 -Чай с лимоном 180/200 ТК459 -Хлеб пшен 10/10 ТК573 -Хлеб рж 10/10ТК574 -Фрукт 60/60 ТК82 -Печенье 20/30 ТК586	-Витаминный напиток по типу «Золотой шар» 150/200 ТК507 -Омлет натуральный 100/120ТК268 -Чай с сахаром 180/200 ТК457 -Хлеб пшен 10/10 ТК573 -Хлеб рж 10/10ТК574 -Фрукт 60/60 ТК82 -Печенье 20/30 ТК586