

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 28.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	14,67	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
465/1(18	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,38	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			35,19				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,93	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,93				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,38	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	19,22	9,573	3,893	7,794	104,89
ЁТТК62	борщ с капустой и картофелем	0,180	17,04	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	4,27	2,22	0,33	14,64	71,4
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого			57,50				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60	яйцо отварное	1,000	8,10	12,7	11,5	0,7	157,1
Б(060)	Банан	0,060	11,10	0,9	0,3	12,6	57,6
460	Чай с молоком	0,200	5,99	1,65	1,651	12,37	71,3
ТК541(6	Булочка ванильная	0,060	7,29	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,42	0,74	0,11	4,88	23,8
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого			34,93				
Итого по группе			135,55				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

