

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 29.01.2026 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	14,02	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,69	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			23,96				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Снежок(	Напиток "Снежок"	0,120	15,72	3,24	3	12,96	94,8
Итого			15,72				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК64	Капуста тушеная	0,130	12,70	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё339(07	Котлеты из говядины	0,070	41,71	13,1824	12,5398	12,313	213,46
ЁТТК29	ТТК Суп крестьянский с крупой	0,180	17,03	5,12	7,79	9,94	130,9
белгоро	хлеб белгородский (40)	0,040	5,69	2,96	0,44	19,52	95,2
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			81,63				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК284(1	Суфле из творога паровое	0,120	50,97	15,6	6	15,6	178,8
457(200	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	4,01	0,1	0	14,32	55,2
Итого			57,00				
Итого по группе			178,31				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

