

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 30.01.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК236	каша гречневая молочная жидкая	0,180	16,74	6,24	8,26	26,22	204,77
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,32	3,13488	3,204	13,43232	96,15
батон(3	батон нарезной	0,030	4,44	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого			37,20				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,93	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,93				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	40,38	23,33	26,76	36,86	481,78
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0,050	4,76	0,549	3,084	5,724	53,16
Ё ТТК25/ (кура)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,25	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
белгоро	хлеб белгородский (30)	0,030	4,27	2,22	0,33	14,64	71,4
пшенич.	хлеб пшеничный (20)	0,020	2,06	1,52	0,16	9,84	47
Итого			70,60				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё2(100)	Салат витаминный	0,100	8,47	1,28	5,17	6	76,88
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
белгоро	Хлеб белгородский (10)	0,010	1,42	0,74	0,11	4,88	23,8
пшенич.	хлеб пшеничный (10)	0,010	1,03	0,76	0,08	4,92	23,5
538(050)	шанежка наливная	0,050	7,15	4	4,14	24,72	154,58
Итого			20,36				
Итого по группе			136,10				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

