

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 02.02.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
229(180)	Каша дружба	0,180	14,76	4,66	6,5	24,81	177,16
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,69	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			20,45				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,93	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,93				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	7,02	5,04	4,7	30,83	185,53
359 (070)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,070	34,02	13,94438	9,5004	7,52204	172,71
Ё2(050)	Салат витаминный	0,050	4,23	0,6415	2,58	3	38,44
ЁТТК29	ТТК Суп крестьянский с крупой	0,180	17,03	5,12	7,79	9,94	130,9
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			63,84				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	49,51	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
457(200)	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	4,01	0,1	0	14,32	55,2
Итого			54,51				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			159,96				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

