

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 03.02.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	14,32	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,38	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			30,40				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Р(120)	Ряженка	0,120	14,42	3,48	3	5,04	64,8
Итого			14,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,90	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
419(050)	Соус томатный	0,050	4,04	0,6375	1,84	4,08	35,88
303(70)	Суфле рыбное	0,070	21,12	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё21(50)	Салат из моркови	0,050	2,97	0,57899	3,02	5,55	52,28
ЁТТК62	борщ с капустой и картофелем	0,180	17,04	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			55,59				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60)	яйцо отварное	1,000	8,10	12,7	11,5	0,7	157,1
Б(060)	Банан	0,060	11,10	0,9	0,3	12,6	57,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК539(6)	Шанежка с яблоками	0,060	11,54	3	3,36	25,44	144
Итого			31,54				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/30)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.30)	0,090	11,80	6,01	1,33	39,94	196,7
Итого			11,80				
Итого по группе			143,76				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
