

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.02.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180	Каша манная молочная жидкая	0,180	15,01	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			20,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,94	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,94				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,57	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
359	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,070	34,05	13,94438	9,5004	7,52204	172,71
(070)							
Ё129(180	суп с макаронными изделиями и картофелем (говядина)	0,180	15,00	5,16	5,01	14,19	131,82
0)							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			58,15				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120	Омлет натуральный	0,120	21,58	18,83	21,54	3,11	281,97
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			30,48				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			130,50				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

