

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 16.02.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
TK227(1	каша ячневая вязкая	0,180	14,02	6,36	5,83	29,08	194,22
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,52				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,94	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,94				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130	Рис отварной	0,130	8,89	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,47	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё341(70	Котлеты "Пермские"	0,070	38,86	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё26(050	Салат из свеклы отварной	0,050	2,81	0,72	3,04	4,22	47,13
ЁТК119	Суп картофельный с рыбой	0,180	19,68	8,5	2,81	7,78	90,36
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			79,24				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60	яйцо отварное	1,000	8,10	12,7	11,5	0,7	157,1
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
468(180	Молоко пастеризованное	0,180	17,98	5,22	5,76	8,46	108
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,90	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			43,08				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			163,00				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
