

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 17.02.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(200)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200	18,68	5,9	7,716	19,764	173,14
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
460	Чай с молоком	0,180	5,30	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			29,68				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,39	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
ТК408(0)	Соус сметанный	0,030	6,12	0,47325	2,80185	1,06725	31,76
ЁТК298(70)	Рыба, тушенная в сметанном соусе (Соус №408)	0,070	21,17	9,33	2,8	2,33	71,87
Ё2(050)	Салат витаминный	0,050	4,24	0,6415	2,58	3	38,44
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,84	4,42669	6,71025	5,20311	98,2
ТТК25(496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			64,63				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,58	18,83	21,54	3,11	281,97
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
586(020)	Печенье молочное	0,020	2,68	1,16	5,9	11,7	99,6
Итого			26,56				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			149,95				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
