

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 18.02.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	14,32	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
86(7)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,007	1,40	0,035	0	5,01	19,32
Итого			18,02				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК143(3	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,69	2,28	0,24	14,76	70,5
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,59	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
419(050)	Соус томатный	0,050	4,04	0,6375	1,84	4,08	35,88
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	37,29	13,74	18,02	7,49	245,02
винина	(свинина)						
Ё134(18	Суп-пюре из разных овощей (без	0,180	9,17	2,09	3,38	5,22	59,76
0) б/м	мяса)						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			63,31				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	79,58	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
457(200)	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(020)	Молоко сгущенное	0,020	5,61	0,6	1	0,96	15,02
Итого			86,18				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4	Хлеб(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	10,13	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,13				
Итого по группе			193,50				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---