

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 24.02.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(200)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200	18,67	5,9	7,716	19,764	173,14
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			25,67				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
386	Рис припущенный	0,130	8,88	3,2591	4,70015	34,03465	191,48
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,070	21,28	9,14845	12,03733	4,62138	163,48
Ё21(50)	Салат из моркови	0,050	2,97	0,57899	3,02	5,55	52,28
Ё ТТК23/ б/м	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	6,79	4,02	3,09	15,26	105,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			42,80				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,57	18,83	21,54	3,11	281,97
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			26,40				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			120,97				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

