

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.02.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК236	каша гречневая молочная жидкая	0,180	16,77	6,24	8,26	26,22	204,77
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,32	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			32,79				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	40,37	23,33	26,76	36,86	481,78
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0,050	4,77	0,549	3,084	5,724	53,16
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,26	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
ТТК25/ (кура)							
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			64,27				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё2(100)	Салат витаминный	0,100	8,47	1,28	5,17	6	76,88
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
538(050)	шанежка наливная	0,050	7,15	4	4,14	24,72	154,58
Итого			17,92				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			136,15				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

