

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 04.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК236	каша гречневая молочная жидкая	0,180	16,77	6,24	8,26	26,22	204,77
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
457(200)	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			22,46				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,94	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,94				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё329(20)	Бигус	0,200	70,36	20,118	18,73	9,376	288,24
Ё100(180) м/б	Рассольник Ленинградский (перловая)(мясной бульон)	0,180	7,08	5,11152	5,68706	13,91144	135,78
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			79,87				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150)	Макаронные изделия отварные	0,150	8,12	5,811	5,421	35,574	214,08
ТК150	икра кабачковая	0,050	7,95	1	4,5	4,3	61
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
460	Чай с молоком	0,180	5,30	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			29,46				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			152,96				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

