

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 05.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	14,09	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			22,10				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Р(120)	Ряженка	0,120	14,42	3,48	3	5,04	64,8
Итого			14,42				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,89	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
ТК408(0)	Соус сметанный	0,030	6,11	0,47325	2,80185	1,06725	31,76
ЁТК298 (70)	Рыба, тушенная в сметанном соусе (Соус №408)	0,070	21,18	9,33	2,8	2,33	71,87
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	18,67	7,37	5,96	15,25	144,35
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			57,73				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё30(080)	Салат из свеклы с зеленым горошком	0,080	11,82	1,27	4,95	6,63	76,54
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
550(60)	Манник	0,060	7,07	3,32	3,09	18,65	115,85
Итого			19,70				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			127,17				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
