

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 06.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,72	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,32	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			30,75				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё134(180) кура	Суп-пюре из разных овощей (кура)	0,180	19,83	2,09	3,38	5,22	59,76
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
ЁТК376	Рагу из птицы	0,200	37,53	20,27	20,27	19,14	340,48
Итого			58,89				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,58	18,83	21,54	3,11	281,97
A(060)	Апельсины	0,060	11,40	0,54	0,12	4,86	25,8
457(200)	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			33,98				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			144,79				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

