

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 10.03.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,72	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/2(18	Какао с молоком	0,180	10,32	3,13488	3,204	13,43232	96,15
86(7)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,007	1,40	0,035	0	5,01	19,32
Итого			27,44				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Снежок(Напиток "Снежок"	0,120	15,72	3,24	3	12,96	94,8
Итого			15,72				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
386	Рис припущенный	0,130	8,88	3,2591	4,70015	34,03465	191,48
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,070	21,53	9,14845	12,03733	4,62138	163,48
ЁТТК62 (180)б/м	борщ с капустой и картофелем без мяса	0,180	6,24	1,6102	1,10442	8,8206	52,23
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			39,52				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	22,38	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
457(200)	чай с сахаром	0,200	0,99	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			31,48				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			127,38				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

