

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 11.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
232(180	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	14,43	6,62	6,45	32,41	214,78
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,94				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК64	Капуста тушеная	0,060	5,86	1,46	1,33	5,73	41,67
Ё	Пюре картофельное	0,070	7,21	1,87	2,47	10,45	71,85
Ё339(07	Котлеты из говядины	0,070	41,71	13,1824	12,5398	12,313	213,46
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	18,67	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			74,98				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яйцо(60	яйцо отварное	1,000	8,10	12,7	11,5	0,7	157,1
Я(60)	Яблоко	0,060	8,10	0,24	0,24	5,88	28,2
468(180	Молоко пастеризованное	0,180	17,98	5,22	5,76	8,46	108
ТК543(6	булочка дорожная	0,060	11,82	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			46,00				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			167,02				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

