

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 12.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	15,51	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,70	1,88	1,82	0	24,71
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			23,51				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,39	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
300(070)	Рыба, запеченная в омлете	0,070	21,53	14,14882	6,09033	2,80689	123,1
Ё26(050)	Салат из свеклы отварной	0,050	2,81	0,72	3,04	4,22	47,13
Ё100 (180)	Рассольник Ленинградский (перловая)(бульон ТК №89 (135)	0,180	18,96	5,11152	5,68706	13,91144	135,78
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			59,13				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК283(1	Пудинг из творога паровой	0,120	55,40	20,56	5,68	22,24	221,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	4,00	0,1	0	14,32	55,2
Итого			60,20				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			168,95				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

