

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 13.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
229	Каша дружба	0,180	14,75	4,66	6,5	24,81	177,16
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,37	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			29,83				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	7,03	5,04	4,7	30,83	185,53
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,47	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё ТТК25/	Щи из свежей капусты с картофелем (кура)	0,180	16,26	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
372 (070)	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	0,070	24,70	13,99	15,094	8,812	227,04
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			57,89				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Б(060)	Банан	0,060	11,10	0,9	0,3	12,6	57,6
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,55	0,2648	0,0582	10,24	43,76
550(60)	Манник	0,060	7,07	3,32	3,09	18,65	115,85
Итого			20,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			129,61				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

