

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 16.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	15,51	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			21,02				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(150)	Сок фруктовый	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,39	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё357(07	Оладья из печени по-кунцевски	0,070	24,38	13,81	6,85	11,89	165,84
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,00	0,58305	3,05	5,58	52,63
ЁТТК62	борщ с капустой и картофелем без	0,180	6,24	1,6102	1,10442	8,8206	52,23
(180)б/м	мяса						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			48,54				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,59	18,83	21,54	3,11	281,97
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			23,88				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			114,61				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

