

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 18.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	14,09	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,60				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	40,37	23,33	26,76	36,86	481,78
Ё54(50)	Икра морковная	0,050	3,80	0,819	2,54	4,49	44,78
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	6,79	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/	на курином бульоне						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			52,49				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	22,37	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
460	Чай с молоком	0,180	5,30	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			27,67				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			120,93				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

