

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 19.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	14,68	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			22,68				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,39	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
302(070)	Кнели рыбные припущенные	0,070	19,58	10,3929	1,6979	2,1487	65,8
Ё100(180)	Рассольник Ленинградский (перловая, курица)	0,180	15,15	8,842	7,45014	13,75686	178,34
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			50,56				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	49,52	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(020)	Молоко сгущенное	0,020	5,61	0,6	1	0,96	15,02
Итого			55,93				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			155,28				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

