

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 20.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	14,82	4,66	6,5	25,81	181,15
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18	Какао с молоком	0,180	10,33	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			29,85				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Ваф(030	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			16,35				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК64	Капуста тушеная	0,130	12,71	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё129(180)	суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	0,180	3,62	1,9494	3,83508	14,19228	96,6
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	24,70	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			43,91				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0,050	4,77	0,549	3,084	5,724	53,16
Б(100)	Банан	0,100	18,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,80	0,18	0,0459	9,018	37,17
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,90	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			32,97				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./4	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,13	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,13				
Итого по группе			133,20				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

