

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 23.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	14,02	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
460	Чай с молоком	0,180	5,30	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			24,02				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	7,03	5,04	4,7	30,83	185,53
359(060)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,060	29,19	11,95	8,14	6,45	148,04
Ё53(50)	Икра свекольная	0,050	3,69	0,881	2,54	5,08	46,95
ЁТК119	Суп картофельный с рыбой	0,180	19,69	8,5	2,81	7,78	90,36
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			61,13				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,58	18,83	21,54	3,11	281,97
460	Чай с молоком	0,180	5,30	1,485	1,4859	11,133	64,17
ТК544(6)	Булочка российская	0,060	7,84	4,1	4,2	28,5	168
Итого			34,72				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			141,05				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

