

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	16,81	5,31	6,94	17,79	155,82
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	10,33	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			32,84				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё329(20)	Бигус (свинина)	0,200	47,25	16,253	34,323	10,616	411,22
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,00	0,58305	3,05	5,58	52,63
ЁТТК29(180)	ТТК Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	0,180	5,16	1,73584	4,6868	9,88496	89,21
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			58,29				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК 61(180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,72	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
Яйцо(30)	яйцо отварное (1/2 шт)	0,500	4,05	6,35	5,75	0,35	78,55
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ТК544(6)	Булочка российская	0,060	7,84	4,1	4,2	28,5	168
Итого			29,91				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			142,21				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

