

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 25.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	14,30	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,30	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
86(7)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,007	1,40	0,035	0	5,01	19,32
Итого			18,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Итого			15,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	13,39	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё26(050)	Салат из свеклы отварной	0,050	2,82	0,72	3,04	4,22	47,13
ЁТТК25 /1(180)	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	0,180	4,97	1,07869	3,83025	5,20311	58,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	24,70	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			47,40				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	63,68	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(020)	Молоко сгущенное	0,020	5,60	0,6	1	0,96	15,02
Итого			70,08				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			164,58				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

