

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	12,73	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,37	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			27,81				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			16,35				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТК157(50)	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	0,050	18,90	1,43	1,81	2,52	31,9
385(130)	Рис отварной	0,130	8,89	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	7,47	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	17,50	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё134(180)	Суп-пюре из разных овощей (кура)	0,180	19,83	2,09	3,38	5,22	59,76
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,53	0,027	0	10,287	40,91
Итого			74,12				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,00	0,58305	3,05	5,58	52,63
Б(100)	Банан	0,100	18,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
ЁТК540	шанежка с картофелем	0,060	6,87	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			29,18				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./4)	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,13	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,13				
Итого по группе			157,58				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
