

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	14,09	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			20,61				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	15,86	3	3,36	13,2	93,24
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			24,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,60	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
14(30)со	огурец соленый нарезка	0,030	4,51	0,24	0,03	0,51	3,9
ЁТТК62 (180)	борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	0,180	5,16	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
Ё366(07	Птица отварная	0,070	21,89	12,79	12,89	0,287	168,04
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			41,59				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180	Макароны отварные с сыром	0,180	22,46	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
Я(100)	Яблоко	0,100	13,50	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,80	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТК544(6	Булочка российская	0,060	7,85	4,1	4,2	28,5	168
Итого			44,61				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			144,30				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

