

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 31.03.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	15,72	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,70	0,04	3,625	0,065	33,05
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,71	1,88	1,82	0	24,71
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	10,37	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			36,50				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	12,88	3,48	3	9,79	83,55
Итого			12,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,60	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
Ё327(70)	Гуляш из отварной говядины	0,070	62,02	16,52	17	3,39	232,79
ЁТТК25 /2(180)	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	0,180	4,97	1,07869	3,83025	5,20311	58,96
ТТК51(Компот из кураги	0,180	2,43	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			77,02				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(050)	Салат из свеклы отварной	0,050	2,82	0,72	3,04	4,22	47,13
Я(100)	Яблоко	0,100	13,50	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,81	0,18	0,0459	9,018	37,17
2616(60)	ватрушка "Лакомка"	0,060	37,00	9,92	16,32	23,21	282,39
Итого			54,12				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./4	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,13	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,13				
Итого по группе			190,65				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

