

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 07.04.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,40	5,31	6,94	17,79	155,82
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	5,50	1,88	1,82	0	24,71
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,60	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			30,50				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё329(20)	Бигус	0,200	70,38	20,118	18,73	9,376	288,24
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,01	0,58305	3,05	5,58	52,63
ЁТТК29(180)	ТТК Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	0,180	5,00	1,73584	4,6868	9,88496	89,21
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,80	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			81,18				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК 61(180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,48	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
Яйцо(30)	яйцо отварное (1/2 шт)	0,500	4,94	6,35	5,75	0,35	78,55
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,73	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
ТК543(6)	булочка дорожная	0,060	11,25	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			33,41				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			166,26				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

