

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 17.04.2026 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20)	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	15,41	4,9076	6,0488	16,994	143,16
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,60	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			29,42				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468(180)	Молоко пастеризованное	0,180	16,18	5,22	5,76	8,46	108
Итого			16,18				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК64	Капуста тушеная	0,130	15,68	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё129(180)	суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	0,180	4,24	1,9494	3,83508	14,19228	96,6
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,80	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	25,26	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			47,97				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0,050	5,49	0,549	3,084	5,724	53,16
Б(100)	Банан	0,100	18,50	1,5	0,5	21	96
460	Чай с молоком	0,180	4,89	1,485	1,4859	11,133	64,17
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,90	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			37,78				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(306./4)	Хлеб (батон 30, хлеб бел.40)	0,070	10,13	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			10,13				
Итого по группе			141,48				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

