

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.04.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
139(180)	Суп молочный с макаронными изделиями	0,180	15,39	5,31	6,94	17,79	155,82
75(12)	сыр полутвердый порция	0,012	9,40	3,22	3,12	0	42,36
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,60	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			34,39				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё329(20)	Бигус (свинина)	0,200	50,80	16,253	34,323	10,616	411,22
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,68	0,58305	3,05	5,58	52,63
ЁТТК29(180)	ТТК Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне	0,180	5,84	1,73584	4,6868	9,88496	89,21
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,79	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			63,12				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61(180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,48	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
Яйцо(30)	яйцо отварное (1/2 шт)	0,500	4,99	6,35	5,75	0,35	78,55
Б(100)	Банан	0,100	18,50	1,5	0,5	21	96
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,79	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			40,76				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			161,03				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
