

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.04.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,27	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,79	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
86(10)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,010	2,00	0,05	0	7,16	27,6
Итого			18,06				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,72	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,72				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	14,01	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё339(07)	Котлеты из говядины	0,070	41,57	13,1824	12,5398	12,313	213,46
Ё26(050)	Салат из свеклы отварной	0,050	3,71	0,72	3,04	4,22	47,13
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	10,27	4,42669	6,71025	5,20311	98,2
ТТК25(
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			71,14				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	57,95	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(020)	Молоко сгущенное	0,020	6,89	0,6	1	0,96	15,02
Итого			65,68				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			182,82				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

