

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 04.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК235	Каша пшеничная на сухом молоке	0,180	9,42	6,51	6,86	31,76	215,36
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			14,67				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С(150)	Сок д/с	0,150	7,95	0,6	0,45	16,5	68,25
Итого			7,95				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	6,83	5,04	4,7	30,83	185,53
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,070	20,18	9,14845	12,03733	4,62138	163,48
ЁТТК62	борщ с капустой и картофелем без	0,180	7,38	1,6102	1,10442	8,8206	52,23
(180)б/м	мяса						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			35,96				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	23,84	18,83	21,54	3,11	281,97
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			28,70				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			100,50				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

