

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 13.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	13,02	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,27				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	42,10	23,33	26,76	36,86	481,78
Ё54(50)	Икра морковная	0,050	4,33	0,819	2,54	4,49	44,78
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	7,35	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/	на курином бульоне						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			55,35				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	21,63	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
Я(100)	Яблоко	0,100	14,00	0,4	0,4	9,8	47
460	Чай с молоком	0,180	4,89	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			40,51				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			136,88				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

