

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	13,56	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
75(12)	сыр полутвердый порция	0,012	9,39	3,22	3,12	0	42,36
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,79	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Итого			25,74				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,72	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,72				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	14,02	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
302(070)	Кнели рыбные припущенные	0,070	19,47	10,3929	1,6979	2,1487	65,8
Ё100(180)	Рассольник Ленинградский (перловая, курица)	0,180	15,35	8,842	7,45014	13,75686	178,34
ТТК51(Компот из кураги	0,180	2,47	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			51,32				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,120	53,99	22,49011	14,05963	22,99297	313,91
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	10,37	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			65,20				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			170,20				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

