

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 20.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------|----------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК57 | Каша пшенная молочная жидкая | 0,180 | 13,27 | 5,47932 | 6,82395 | 25,32289 | 185,39 |
| 459(180 | чай с лимоном | 0,180 | 2,79 | 0,23832 | 0,05238 | 9,2124 | 39,38 |
| 86(10) | Повидло, джем, варенье(порциями) | 0,010 | 2,00 | 0,05 | 0 | 7,16 | 27,6 |
| Итого | | | 18,06 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Й(150) | Йогурт | 0,150 | 17,85 | 3,75 | 4,2 | 16,5 | 116,55 |
| Итого | | | 17,85 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Ё | Пюре картофельное | 0,130 | 14,02 | 3,48236 | 4,58978 | 19,39468 | 133,4 |
| Ё339(07 | Котлеты из говядины | 0,070 | 41,57 | 13,1824 | 12,5398 | 12,313 | 213,46 |
| Ё26(050 | Салат из свеклы отварной | 0,050 | 3,72 | 0,72 | 3,04 | 4,22 | 47,13 |
| Ё | Щи из свежей капусты с картофелем | 0,180 | 10,28 | 4,42669 | 6,71025 | 5,20311 | 98,2 |
| ТТК25(| | | | | | | |
| ТТК55(| Компот из изюма | 0,180 | 2,60 | 0,261 | 0,054 | 14,922 | 59,67 |
| Итого | | | 72,20 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 279 | Запеканка из творога | 0,120 | 57,96 | 22,64701 | 16,63861 | 19,18147 | 320,73 |
| 457 | Чай с сахаром | 0,180 | 0,84 | 0,18 | 0,0459 | 9,018 | 37,17 |
| МС(020 | Молоко сгущенное | 0,020 | 6,92 | 0,6 | 1 | 0,96 | 15,02 |
| Итого | | | 65,72 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 13,23 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 13,23 | | | | |
| Итого по группе | | | 187,05 | | | | |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

