

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,86	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	9,52	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			25,78				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,81	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,82	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,06	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё134(18)	Суп-пюре из разных овощей (кура)	0,180	20,98	2,09	3,38	5,22	59,76
0) кура							
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,60	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			57,27				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150)	Макаронные изделия отварные	0,150	7,88	5,811	5,421	35,574	214,08
ТК150	икра кабачковая	0,030	4,77	0,6	2,7	2,58	36,6
Б(100)	Банан	0,100	18,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
ЁТК540	шанежка с картофелем	0,060	7,85	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			39,83				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			145,65				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
