

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 22.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	13,02	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,27				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	17,85	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			17,85				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,07	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
14(30)со	огурец соленый нарезка	0,030	3,86	0,24	0,03	0,51	3,9
ЁТТК62 (180)	борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	0,180	6,28	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
Ё366(07)	Птица отварная	0,070	22,73	12,79	12,89	0,287	168,04
ГТК51(	Компот из кураги	0,180	2,47	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			42,42				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	21,63	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
Я(100)	Яблоко	0,100	14,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			36,47				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			128,23				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

