

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 25.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	14,51	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,76				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,84				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	6,82	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	3,90	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё357(07)	Оладья из печени по-кунцевски	0,070	24,28	13,81	6,85	11,89	165,84
ЁТТК62 (180)б/м	борщ с капустой и картофелем без мяса	0,180	7,52	1,6102	1,10442	8,8206	52,23
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			44,10				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	23,84	18,83	21,54	3,11	281,97
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,79	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,02	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			30,65				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			108,57				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
