

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 28.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------|---------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК58(180) | Каша кукурузная молочная жидкая | 0,180 | 13,56 | 5,07132 | 6,35235 | 29,86489 | 197,61 |
| 75(12) | сыр полутвердый порция | 0,012 | 9,39 | 3,22 | 3,12 | 0 | 42,36 |
| 459(180) | чай с лимоном | 0,180 | 2,79 | 0,23832 | 0,05238 | 9,2124 | 39,38 |
| Итого | | | 25,74 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(150) | Кефир | 0,150 | 14,72 | 4,35 | 3,75 | 12,24 | 104,44 |
| Итого | | | 14,72 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|---|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Ё | Пюре картофельное | 0,130 | 16,22 | 3,48236 | 4,58978 | 19,39468 | 133,4 |
| 302(070) | Кнели рыбные припущенные | 0,070 | 19,47 | 10,3929 | 1,6979 | 2,1487 | 65,8 |
| Ё100(180) | Рассольник Ленинградский (перловая, курица) | 0,180 | 15,46 | 8,842 | 7,45014 | 13,75686 | 178,34 |
| ТТК51(| Компот из кураги | 0,180 | 2,47 | 0,468 | 0,027 | 13,572 | 56,79 |
| Итого | | | 53,63 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------|-------------------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 286 | Сырники из творога запеченные | 0,120 | 53,99 | 22,49011 | 14,05963 | 22,99297 | 313,91 |
| 457 | Чай с сахаром | 0,180 | 0,84 | 0,18 | 0,0459 | 9,018 | 37,17 |
| МС(030) | Молоко сгущенное | 0,030 | 10,38 | 0,9 | 1,5 | 1,44 | 22,53 |
| Итого | | | 65,21 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 13,23 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 13,23 | | | | |
| Итого по группе | | | 172,53 | | | | |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

