

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 29.05.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	13,80	4,66	6,5	25,81	181,15
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
462/2(18	Какао с молоком	0,180	9,62	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			27,82				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК64	Капуста тушеная	0,130	15,79	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё129(18	суп куриный с макаронными	0,180	16,02	8,21	10,27	13,19	178,03
0)	изделиями и картофелем						
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,77	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	25,27	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			59,85				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё28(050)	Салат из свеклы с яблоками	0,050	5,50	0,549	3,084	5,724	53,16
Б(100)	Банан	0,100	18,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	8,90	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			33,74				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
40)	бел.40)						
Итого			13,23				
Итого по группе			144,17				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

