



Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ детский сад «Ёлочка»

Будорина Н.В.  
Приказ № 159 от 19.05.2026г.

**Расписание занятий**

**Здание № 1, 3**

муниципального автономное дошкольного образовательного учреждения  
Нижнетуринского муниципального округа  
детский сад «Ёлочка»  
на июнь – август 2026 года

№ группы	Возраст детей	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Недельная нагрузка
№ 9	1 –2 года Первая группа раннего возраста  Воспитатели: Лобанова И.А. Савыкова Е.В.	Музыка (вся группа) 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	Развитие движений по подгруппам 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>29</sup> 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>39</sup>		Развитие движений по подгруппам 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>29</sup> 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>39</sup>	Музыка (вся группа) 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	
№ 7	1 –2 года Первая группа раннего возраста  Воспитатели: Плонская Н. И. Блохина Е. Н.	Музыка (вся группа) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>29</sup>	Развитие движений по подгруппам 9 <sup>40</sup> – 9 <sup>49</sup> 9 <sup>50</sup> – 9 <sup>59</sup>		Развитие движений по подгруппам 9 <sup>40</sup> – 9 <sup>49</sup> 9 <sup>50</sup> – 9 <sup>59</sup>	Музыка (вся группа) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>29</sup>	
№ 10	2 – 3 года Вторая группа раннего возраста  Воспитатели: Каюмова Е. Н. Соколова Е. В.	Музыка (вся группа) 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>09</sup>	Физическая культура (по подгруппам) 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>09</sup> 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	Физическая культура (на воздухе) вся группа 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>09</sup>	Физическая культура (по подгруппам) 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>09</sup> 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	Музыка (вся группа) 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>09</sup>	1 час 30 минут

Расписание занятий на ИЮНЬ-АВГУСТ 2026

№ гр.	Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4	младшая 3 - 4 года	Физическая культура 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup>	Музыка 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>15</sup>	Музыка 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	Физическая культура 9 <sup>45</sup> – 10 <sup>00</sup>
5	младшая 3 - 4 года	Физическая культура 9 <sup>45</sup> – 10 <sup>00</sup>	Музыка 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>15</sup>	Музыка 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup>	Физическая культура 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup>
3	средняя, 4 – 5 лет	Физическая культура 10 <sup>05</sup> – 10 <sup>25</sup>	Музыка 9 <sup>45</sup> – 10 <sup>05</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>20</sup>	Музыка 9 <sup>45</sup> – 10 <sup>05</sup>	Физическая культура 10 <sup>05</sup> – 10 <sup>25</sup>
6	старшая, 5 – 6 лет	Физическая культура 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>55</sup>	Музыка 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>35</sup>	Физическая культура 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>35</sup>	Музыка 10 <sup>40</sup> – 11 <sup>05</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>25</sup>
8	старшая, 5 – 6 лет	Физическая культура 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>25</sup>	Музыка 10 <sup>40</sup> – 11 <sup>05</sup>	Физическая культура 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>05</sup>	Музыка 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>35</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>25</sup>
1	Подготов. 6 – 7 лет	Музыка 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	Физическая культура 11 <sup>15</sup> – 11 <sup>45</sup>	Музыка 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Физическая культура 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>
2	Подготов. 6 – 7 лет	Физическая культура 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>	Музыка 11 <sup>10</sup> – 11 <sup>40</sup>	Физическая культура 10 <sup>40</sup> – 11 <sup>10</sup>	Физическая культура (на воздухе) 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	Музыка 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
11	Разновозр астная 3-7 (I) 3-5 (II) 5-7	Физическая культура (I) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (II) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	Физическая культура (на воздухе) (I) 11 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> (II) 11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	Музыка (I) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (II) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	Физическая культура (I) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (II) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	Музыка (I) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (II) 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Н. В. Седункова

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая часть, формируемую участниками образовательных отношений, для детей дошкольного возраста составляет:

- Во второй ранней группе (дети третьего года жизни) – не более 1 часа 30 минут.
- В младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут;
- В средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа;
- В старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут;
- В подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 9 минут
- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.