

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Буторина Н.В.  
«01» июня 2026 г.

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста (от 1 лет до 2 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:20 - 9:45
Второй завтрак	9:45 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:00 - 11:30
Обед	11:30 - 11:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11:50 - 12:10
Дневной сон	12:10 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 - 17:30

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Буторина Н.В.  
«01» июня 2026 г.

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8:20 - 9:45
Второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 - 11:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:15 - 11:30
Обед	11:30 - 11:50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11:50 - 12:10
Дневной сон	12:10 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 - 17:30

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»  
Буторина Н.В.  
«01» июня 2026г.

**Режим дня**  
**для детей младшего возраста**

<b>Прием, прогулка, игры, гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Проектная, организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.20 – 10.10</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)</b>	<b>10.20 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11.50 – 12.10</b>
<b>Обед, подготовка ко сну</b>	<b>12.10 – 13.00</b>
<b>Сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Чтение художественной литературы, игры, прогулка, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.15 – 15.40</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>15.40 – 16.20</b>
<b>Игры, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.20 – 17.30</b>

**Режим дня**  
**для детей среднего возраста**

<b>Прием, прогулка, игры, гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Проектная, организованная образовательная деятельность, игры</b>	<b>9.00 – 10.10</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)</b>	<b>10.20 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед, подготовка ко сну</b>	<b>12.20 – 13.00</b>
<b>Сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Чтение художественной литературы, игры, прогулка, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.15 – 15.40</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>15.40 – 16.20</b>
<b>Игры, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.20 – 17.30</b>

**Режим дня**  
**для детей старшего возраста**

<b>Прием, прогулка, игры, дежурство, гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, проектная, организованная образовательная деятельность (на улице)</b>	<b>9.00 – 11.00</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)</b>	<b>11.00 – 12.10</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>12.10 – 12.25</b>
<b>Обед, подготовка ко сну</b>	<b>12.25 – 13.00</b>
<b>Сон</b>	<b>13.00. – 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, прогулка</b>	<b>15.15 – 15.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Игры, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.20 – 17.30</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ детский сад «Ёлочка»  
Буторина Н.В.  
«01» июня 2026 г.

**Режим дня**  
**для детей подготовительного к школе возраста**

<b>Прием, прогулка, игры, дежурство, гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, проектная деятельность, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.30</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице)</b>	<b>11.00 – 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>12.20 – 12.30</b>
<b>Обед, подготовка ко сну</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
<b>Сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Чтение художественной литературы, игры, организованная (по расписанию) и самостоятельная деятельность, прогулка</b>	<b>15.15 – 15.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Игры, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.20 – 17.30</b>