

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 08.06.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	14,51	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,76				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	16,22	3,48236	4,58978	19,39468	133,4
Ё357(07	Оладья из печени по-кунцевски	0,070	24,83	13,81	6,85	11,89	165,84
Ё21(50)	Салат из моркови отварной	0,050	3,69	0,58305	3,05	5,58	52,63
ЁТТК62 (180)б/м	борщ с капустой и картофелем без мяса	0,180	8,02	1,6102	1,10442	8,8206	52,23
ГТК55(Компот из изюма белого	0,180	3,11	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			55,87				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	23,84	18,83	21,54	3,11	281,97
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,79	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Ваф(030)	Вафли	0,030	8,40	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			35,03				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,23	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,23				
Итого по группе			133,42				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

