

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 10.06.2026 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная молочная	0,180	13,02	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
79(м)	масло сливочное порция	0,005	4,40	0,04	3,625	0,065	33,05
457	Чай с сахаром	0,180	0,84	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,26				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	9,54	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			9,54				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	42,11	23,33	26,76	36,86	481,78
14(30)со	огурец соленый нарезка	0,030	3,85	0,24	0,03	0,51	3,9
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	8,28	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/	на курином бульоне						
ТТК55(	Компот из изюма белого	0,180	3,13	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			57,37				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК1/2	макароны отварные с томатом	0,180	8,46	6,97	16,42	41	340,05
Я(100)	Яблоко	0,100	14,00	0,4	0,4	9,8	47
460	Чай с молоком	0,180	4,89	1,485	1,4859	11,133	64,17
Итого			27,35				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	13,22	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			13,22				
Итого по группе			125,75				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

